



Des légumes étranges s'enlacent et se reproduisent dans les jardins de Robert

Le proverbe du mardi

Séverin, Faustin et ses coquins font tout geler sur leur chemin.

Les distributeurs légumes: Margossian x 2, Fernandez, Molinati Et les fruits: Molinati

Le proverbe du vendredi

A la Saint Valentin tous les vents sont marins

Les distributeurs légumes: Tzortzis, Pupet, xxx, xxx, Ben y'a pas foule ! , Et les fruits: 'Huiban

La recette

De l'Hiver : Florentins au beurre salé.

Préparation : 30 mn. Cuisson : 5/6 mn. Conservation : 10 jours.

Ingédients pour 12 florentins : 120 g de sucre blond de canne, 1 c à s. de miel doux (30g), 60 g de beurre salé, 60 g d'amandes effilées, 50 g de fruits confits ou secs hachés, 100 g de chocolat à pâtisser.

Préparation : 1) mélangez le sucre, le miel et le beurre dans une casserole. 2) Faites chauffer à feu très doux pendant 5/6 mn. en fouettant, jusqu'à ce que le caramel devienne blond doré (pas couleur « caramel roux », il serait trop dur). 3) Hors du feu, ajoutez les amandes effilées et les fruits confits. 4) Versez ce mélange dans de petits moules souples en silicone et laissez refroidir. 5) Faites fondre le chocolat au bain-marie (disposé dans un saladier qui repose sur une casserole frémissante, moins large que le saladier). 6) Démoulez les florentins. Répartissez le chocolat au fond des moules et replacez les florentins par-dessus. 7) Placez 1 heure au réfrigérateur, puis démoulez.

Dégustez !

JEU: qui peut répondre ?

À « Devauxmi@wanadoo.fr »

Qui a la solution à cette devinette?

Comment fait-on pour savoir si un lapin en chocolat est un mâle ou une femelle ?

- on croque la tête...

- Pourquoi?

ET qui connaît celle-ci ?

Une femme dit à son amie :- j'ai un mari en or. L'amie lui répond : t'as bien de la chance le mien est en ... ?

En quoi alors ?

Dans la presse ces dernières semaines

- Dans la revue **Bio contact** de Janvier : qui sont les consommateurs bios en France. Il s'agit d'une étude épidémiologique initiée en 2009 par Nutrisanté (250 000 volontaires inscrits en 11/2013). Les consommateurs ont une spécificité socio- économique, une consommation plus élevée d'aliments considérés comme sains et de meilleurs apports en fibres et divers micronutriments. Une probabilité de surpoids et d'obésité beaucoup plus faible que les non consommateurs bio
Infos : sur [www : etudenutrinet-sante.fr](http://www.etudenutrinet-sante.fr)
- Dans le **Canard enchaîné** du 08/01/2014. L'Ayrault-porc. Il s'agit du décret sur les porcheries de + de 2000 cochons : il suffira désormais d'une simple déclaration en préfecture ; décret signé en catimini entre Noël et le jour de l'an. Encore plus de porcs industriels, quand la filière est en ruine. Vive Ayrault et son « choc de simplification des procédures ».
- **Canard enchaîné** du 15/01/2014 : fraude au fromage de brebis Corse qui ne l'est plus : plus assez de lait Corse alors les fromageries de l'île en importent pour fabriquer leur « brocciu » en AOC ; de 1.5 à 2 millions de litres depuis la Sardaigne ou le continent. La brousse provençale vendue à la place du brocciu, tout ça pour tromper sur la marchandise les touristes qui en raffolent. Sanctions : 3700 contraventions de 3ème classe.
- Dans la revue **Politis** : Quel bio pays = la Drôme. Les surfaces cultivées en bio et conversion couvrent 33 000 ha soit 14,9% de la surface agricole utile de ce département. Une exploitation sur 6 est certifiée bio. Cela en fait le département le plus bio du territoire français. La consommation alimentaire est à 40% de proximité, dont 16 Amap.
Infos sur : www.politis.fr

le producteur de la semaine

FLEURS : Olivier et Lydia Coincé : Tél 06 34 71 44 23 Mail : oliviercoince@free.fr, 04500 RIEZ
référente fleurs : Denise Aragnol-Gusching.Pluie, pluie, pluie.....

le coup de coeur du rédacteur

Film: Philomena de Stephen Frears, durée 1h38. De l'émotion mêlée d'humour (anglais), maîtrisés grâce à la simplicité de ce grand cinéaste (qui vit aussi dans notre région à Ménerbes-84). Le film ne bascule jamais dans le mélo ou dans le pathos.

Synopsis : Fille mère très jeune, Philomena a été placée avec son enfant dans un couvent de sœurs à Roscrea, en Irlande, pendant 3 ans. Puis l'enfant lui est enlevé par les sœurs qui le font adopter par un couple d'américains riches. Philomena ne reverra plus et n'aura plus de nouvelles de son fils Anthony. Près de 50 ans plus tard, Philomena contacte un journaliste au chômage et lui demande de tenter de retrouver son fils. La piste mène Philomena et le journaliste aux USA. Et là-bas l'indifférence et le cynisme du début amènent le journaliste à changer de sentiments. C'est d'abord de la compassion puis très vite de la révolte. Mais il se trompe sur les motivations de Philomena. Elle ne recherche pas la justice mais à comprendre et à savoir ce qui est advenu. Aussi ne veut-elle pas laisser résumer sa vie à une histoire de souffrance et de vie ratée. Car la présence d'Anthony a nourri et brûlé de passion son existence ; « je l'ai cherché toute ma vie ».

le grain de sel du rédacteur

Le service civique et l'institut du service civique.

Le service civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme ; seuls comptent les savoir- faire et la motivation. Il peut être effectué dans des associations, des collectivités territoriales ou des établissements publics. Période de 6 à 12 mois en France ou à l'étranger, mission d'au moins 24 heures par semaine et indemnisé 573€/mois. Il n'est pas incompatible avec la poursuite des études ou même un emploi à temps partiel. Il peut être effectué dans 9 grands domaines : culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport.

www.service-civique.gouv.fr

Par exemple les Pama Marseille accueillent en ce moment une volontaire du service civique : Floriane, laquelle était présente vendredi soir 31/01 à St Giniez pour faire connaissance avec les adhérents de « Fan de carotte ».

L'institut du service civique repère à la suite de leur service civique les jeunes à fort potentiel, les aide à s'orienter, leur ouvre des portes pour leur projet d'avenir, les accompagne par un parrainage individuel, et apporte au cas par cas un soutien financier
<http://www.institut-service-civique.fr>

Bonne semaine

Michel D.