



Edition des 15 et 18 avril 2014 par Marithé van Cuyck

La Recette : transmise par notre irremplaçable **Hélène Molinatti** et rédigée sous l'effet encore sensible du punch des îles.

Le chou vert c'est le gros chou serré qui sert aussi à faire la salade. Trompe pas ! Prends pas le chou vert frisé pour la potée! C'est une recette que nous fait souvent. L'est facile, n'a rien à trier ou laver, et ce chou là, n'en n'a toute l'année, sauf le cyclone, pi même que n'a le cyclone moi l'a d'voisin qui cultiv à li, alors...et py nous l'a chou de Robert, beaucoup mêm !

EN FRANCAIS

Hacher le chou en lanières. Faire roussir brièvement un oignon, du gingembre et le piment ainsi qu'une tomate. Ajouter le chou et laisser cuire très peu de temps pour conserver une couleur vert tendre.

EN CREOLE

► Vi haches lechou en lanières de la largeur d'un doigt. Fais roussir zépices pilées ec sel (ungros zognon, gingembre et piment surtout lé important avec ce chou là) et unetomate. Laisse pas cuire longtemps. Lâche les brèdes avec et ou tourne deux trois tours et l'est prêt.

Plein Champ

Week-end au Larzac

Les 7, 8 et 9 juin 2014 (WE de pentecôte) *Les Paniers Marseillais* invite les adhérents intéressés à venir **découvrir le GAEC de Montredon** et à participer à une **visite historique du plateau du Larzac par Christian Roqueirols**. Durant trois jours, nous

visiterons la fromagerie, les fermes alentour, cuisinerons ensemble et danserons lors d'un bal Folk. [Vous trouverez des informations détaillées sur le programme week-end \(activités et repas\), sur les tarifs ainsi que sur les inscriptions auprès de Nicolas Brumault ou sur le site des Paniers Marseillais.](#) Le nombre de places étant très limité, merci de prendre rapidement contact avec nous si cela vous intéresse.

Et chez les Fans de Carotte ?

Visite ou pas visite à la ferme au mois de mai? Qui viendra ?

Assemblée générale à la ferme ou ailleurs ? Et quand ? Qui se présente aux élections pour remplacer l'actuel bureau ?

En tout cas **Robert nous demande d'entamer une réflexion commune** pour savoir quelle orientation prendre pour ses paniers en 2015: plus gros, plus petits, plus ou moins chers, plus ou moins diversifiés, moins d'adhérents ? Donc vous aurez à vous exprimer prochainement sur le sujet et Robert vous fera part de ses questionnements dans un prochain fan. **Bonne semaine à tous.**