

FAN DE CAROTTE des 18 et 21 Janvier 2011

DICTONS DE NOS REGIONS : 18 Janvier : à la st Prisca, dicton y'en a pas

21 Janvier : à la st Agnès froidure n'est que caresse

LES HEUREUX GAGNANTS DE LA SEMAINE SONT :

Mardi : Morel Gotreau Charrodeau Bonnaffous

Vendredi : Roul Bailly Granjeaud et ???

Le Producteur de la Semaine : Porc Agneau : La famille Savornin (Michèle, Marie, Roland et Remy) - GAEC La Rochette **04 92 75 13 55** michele.savornin@wanadoo.fr: *d'après notre référent : S. Granjeaud il y a un peu moins de commande cette fois-ci, il semblerait que les congélateurs sont encore bien pleins. Donc faites le vide pour les commandes de Printemps.*

La recette de la semaine : Côtes de porc à la compote de 2 fruits

Ingredients : 4 cotes de porc, 180 g de pruneaux dénoyautés, 4 pommes, 60g de beurre, 20 cl de bouillon de poule, 1 cuillerée à café de curry, 1 cuillerée à café de maïzena.

Tout cela étant réuni, au travail :

Couper les pruneaux et les tremper à l'eau tiède. Peler les pommes et les couper en quartiers.

Dans la moitié du beurre faire dorer à la poêle, les pommes et les pruneaux égouttés.

Saler, poivrer, ajouter 2 cuillerées d'eau.

Couvrir et cuire à feu très doux 20 minutes. Faire dorer les cotes de porc 3 minutes de chaque côté.

Mouiller avec le bouillon.

Disposer les côtelettes dans un plat chaud. Faire épaissir la sauce avec la maïzena délayée dans un peu d'eau froide. Napper la viande de cette sauce. Entourer de la compote de fruits.

A déguster en pensant aux chères bêtes qui vous ravissent le palais tout en remerciant l'éleveur qui se donne tant de peine pour vos repas de gastronomes.

L'interview de l'amapien du mois :S'il te plaît tu viens jouer au ballon avec moi ? *Bonjour comment t'appelles tu ? Allez viens jouer au ballon avec moi ! D'accord mais ou est-il ? Là, là tu vois sous l'arbre! Ah oui on le voit pas dans le noir, tiens attrape. Allez renvoie moi le ballon Quel âge as-tu ?Tu me fait la passe mais pas trop fort parce que je ne sais pas très bien renvoyer la balle. Eh bien si tu veux je te montre comment il faut faire, là comme cela avec l'intérieur du pied. Ah oui ça marche mieux ; allez on continue, encore une passe.*

D'accord mais après il faut que j'aille voir Arnel qui distribue son huile d'olive. Encore une passe, tu vois j'y arrive, comme cela je pourrais jouer à la récréation. Ah bon parce que tu joues au foot à la récré ? Oui mais ils me mettent dans les cages parce qu'ils disent que je renvoie pas bien la balle ! Eh bien maintenant tu pourras leur montrer que tu sais faire. Oui, oui, mais il faut que tu continues avec moi pour que je sois plus forte. Alors pour l'instant on fait une pose, car je vais voir les distributeurs de légumes.

Ben moi tout à l'heure j'ai distribué mais maintenant c'est mon papa qui finit tout seul pasque j'ai

envie de jouer ! Après on fera des passes ? Comme cela les garçons à la récré ils me prendront dans leur équipe, et puis je pourrai aussi m'entraîner avec mon grand frère. *Ah tu as un grand frère ; alors c'est à lui qu'il faut demander de t'entraîner.* Ben il a pas le temps il préfère faire d'autres choses, pasqu'il dit qu'à huit ans je suis trop petite pour jouer avec lui ! *Ecoute avant de partir on rejouera un peu, pour l'instant je m'arrête, il faut que je vois comment se passe la distribution....*

(- merci à la petite M... pour ces quelques moments accordés à notre intervieweur et ses remarques pertinentes sur ces moments à attendre que les parents aient fini leur bénévolat de fan de carottiens -merci aussi à la musique de fond de la chorale « fans de carotte st Giniez » sur les paroles de Christophe et la musique de Robert.)