



FAN de CAROTTE



DES 21 et 24 JUIN 2011

Les distributeurs en vedette:

Mardi 21 JUIN FERNANDEZ MARGOSSIAN CHIVA AUPECLE FRUITS : ??

Vendredi 24 JUIN BERAUD GAYA BAILLY PARSEGLIA FRUITS : ??

RAPPEL : La distribution des tommes de brebis aura lieu:

- MARDI 21 JUIN entre 19h et 20h
- VENDREDI 1er JUILLET entre 19h et 20h

Pour le pain message de Flore KLEIN : »Ce vendredi je serai présente pour prendre vos bons de Juillet et Août + votre chèque. «



En Juin beau soleil qui donne n'a jamais ruiné personne.

En Provence : « Dieu nous garde des chaleurs de Pentecôte, et des rosées de St jean »

La recette

La tarte aux abricots, pour 4 personnes. Préparation : 30 mns. Cuisson : 30 mns 250 g de pâte feuilletée, 500g d'abricots très murs et très parfumés. 200 g de miel

Étalez la pâte, tapissez-en le moule, piquez le fond avec une fourchette, Mettez 30mns au réfrigérateur. Pendant ce temps préchauffez le four à 250° (th.8). Coupez les abricots en 2, ôtez le noyau, cassez-en quelques-un, ôtez la fine peau des amandes. Sortez la pâte du froid, rangez dessus les moitiés d'abricot debout en les serrant les uns contre les autres. Intercalez les amandes, couvrez de miel, mettez 30 mn au réfrigérateur. Enfourez 30 mn environ. Le four est très chaud mais le jus dégagé par les fruits préserve la pâte et les fruits se couvrent d'un délicieux caramel blond

Dégustez la tarte tiède, avec une glace à la vanille. Vous obtiendrez une parfaite communion de saveurs qui vous mettra dans un état proche du bonheur....

JEU: qui peut répondre

Qu'est-ce que la dame-d'onze-heures ?

Que celui ou celle qui donne la bonne réponse se rapproche de Michel V., toujours prêt à proposer une récompense au plus méritant !

Le producteur de la semaine

: Armel MOUTIEZ

5 rue du Bassin- Les Goudes 13008 Marseille Tél : 04 91 25 39 65 - 06 75 57 45 68

Mail : jasymoutiez@orange.fr

QUE NOUS DIT-IL ? « TOUT BAIGNE, mais quand même METS DE L'HUILE ! ».

Malgré les pluies du début de Printemps, la pollinisation s'est bien passée ; les fruits se forment, c'est prometteur. Et justement à cause de la pluie du début du printemps l'herbe à repoussée, j'ai été obligé de la recouper ; oui mais après l'avoir broyée je l'ai laissée au sol car c'est un bon engrais vert ! Depuis les dernières pluies le niveau d'eau du puits est descendu de 4 m .A surveiller cet été, car la sécheresse nous guette.

Le livre de la semaine

LE LIVRE NOIR DE L'AGRICULTURE

AUTEURE : Isabelle SAPORTA éditeur : FAYARD

C'est notre agriculture nationale intensive et industrialisée qu'i faut remettre en question. Apres cette lecture il devient difficile d'avaler de la charcuterie non bio sans s'étouffer ; d'ou l'urgence d'acheter sain et local et auprès de producteurs donc on peut suivre la façon de produire. »

« Vous souvenez-vous des Shadocks, ces étranges oiseaux qui passaient leur vie à pomper, pomper, pomper et à inventer des machines toujours plus absurdes ? Les Shadocks, aujourd'hui, c'est nous, ou plutôt notre agriculture. Malgré son coût prohibitif, celle-ci ne respecte ni le pacte social qui la lie aux paysans, ni le pacte environnemental qui la lie aux générations futures, ni même le pacte de santé publique qui la lie à chacun de nous. Les ressources d'eau sont gaspillées, polluées. Nous recevons chaque jour dans nos assiettes notre dose de pesticides et autres résidus médicamenteux. L'agriculteur ne s'en sort plus, et il est injustement voué aux gémonies, lui qui n'est que le bouc émissaire d'un système qu'il subit. La confiance est rompue.

Pendant deux ans, Isabelle Saporta a parcouru les campagnes françaises. Dans cette enquête, elle met au jour l'absurdité du système, en le remontant de la fourche à la fourchette, du cours d'eau pollué aux cancers environnementaux provoqués par les pesticides, des animaux trop traités à l'antibiorésistance.

La conclusion semble s'imposer : puisque notre agriculture pose plus de problèmes qu'elle n'en résout, il est urgent de changer de cap et de revenir à davantage de raison. Mais si tout le monde s'accorde sur le constat d'échec, aucun responsable politique ne veut prendre le risque de s'attaquer aux fondements de l'agriculture intensive.

Loin de se contenter de brosser un tableau alarmiste, Isabelle Saporta avance des solutions simples. Pour les trouver, il suffit de savoir écouter ceux qui connaissaient le monde avant son délire productiviste. Ceux qui, aujourd'hui, travaillent d'arrache-pied à remettre les champs dans les sillons du bon sens paysan. »

Le grain de sel du rédacteur

Il est là dedans tout blanc et tout petit →



MICHEL D.