



# Fan de Carotte

21 & 24 octobre 2014

## *Du côté des Trois Jardins*

**Climat** = chaud et humide depuis + de 1 mois = belles poussées des légumes feuilles (épinards, blettes, choux, poireaux ) mais avec aussi qqs soucis de pourritures = pas bonne météo pour les tomates, haricots, concombres, courgettes (beaucoup de " fruits abimés", de fleurs "coulées").

**Contrat fruits** : cette année n'a pas été facile pour les raisins de "frère Jacques" = il a fallu trier sévère, pour trouver de belles grappes et il a fallu aller très vite en récolte.

Les bons raisins : j'ai pu vous en fournir jusqu' à fin sept, mais pas possible d'aller plus loin cette année.

Par contre, une bonne partie de la récolte est partie vers les jus de fruits. Vous pouvez y aller il y a du stock. Pensez que le jus de raisin est le meilleur jus "énergidope" ; excellent pour les sportifs, les hyperactifs, et les "orditologues".

Le panier fruits pour le moment c'est pomme, poire, et en novembre arrivée des kiwis de "frère Jacques".

**Les poules et les oeufs** : si vous avez de grosses boîtes d'oeufs actuellement, c'est surtout parce que le cheptel poules a été augmenté.

Non non, elles ne pondent pas 2 oeufs par jour cela serait trop fort, mais plus réaliste 1 oeuf tout les 2 jours en méthode bio et naturelle.

Cet élevage de poules est pour moi un bon complément pour la ferme. Je peux sans trop d'efforts physiques gérer ce "paquet" de 350 poules.

Reste tout de même à gérer :

- leur alimentation (je me fournis en aliment bio chez ets Barnier, plus des céréales bio de la ferme blé tournesol, plus des déchets de légumes et de fruits, rien ne se perd ainsi)
- leur sécurité = attention aux renards ou aux chiens vagabonds
- leur "bonheur" d'être poules pondeuses = des nids sympas, des perchoirs pour toutes, des parcours verts et ombragés (= aussi pas de mâles bêtes et fiers !!! qui leurs courent après !!!!).

Un nouveau tunnel poulailler est en construction tout proche de l'ancien.

Attention cela reste des charges, je me dois d'assurer des revenus de cet élevage.

Mon idée avec ce petit élevage est de vous proposer et garantir une boîte par semaine de 6 œufs, incluse dans le panier complet.

Concernant le "surplus" d'œufs, je vous le proposerai à la vente en plus, pour ceux que cela intéresse.

On va attendre la validation de cette idée par le prochain CA de Fan de Carotte.

*Robert*



## Des insectes à croquer.

Chapul, Exo, Bitty foods, Six Foods, All Things Bugs,... vous ne connaissez pas ?

Normal, ce sont des start-up américaines. Leur point commun : commercialiser des produits à base d'insectes. Signe que l'optique de convertir les consommateurs occidentaux à l'entomophagie est plus qu'une simple idée en l'air.



Par contre, vous connaissez peut être **Micronutris**, la société toulousaine qui élève des grillons et des vers de farine, et commercialise des sachets apéritifs, biscuits salés et sucrés, ainsi que des chocolats d'insectes (<http://www.micronutris.com/produits.html>) que vous pouvez commander en ligne. C'est la première société européenne spécialisée dans l'élevage et l'élaboration de produits à base d'insectes comestibles destinés à l'alimentation humaine.



Au bas de l'étiquette, on peut lire :

*Les insectes Micronutris  
sont nés et élevés avec amour  
dans le sud de la France*

Si c'est avec amour, alors on a tout de suite envie de goûter ☺

Sur le site, le mot passion a remplacé amour, sans doute plus digeste...

Un rapport de l'ONU explique que si les humains devenaient entomophages, on pourrait récupérer 30% des surfaces arables consacrées à l'élevage, réduire de 18% nos émissions de gaz à effet de serre et baisser de 33% les prix de l'alimentation.

L'ONU ENCOURAGE LA  
CONSOMMATION D'INSECTES



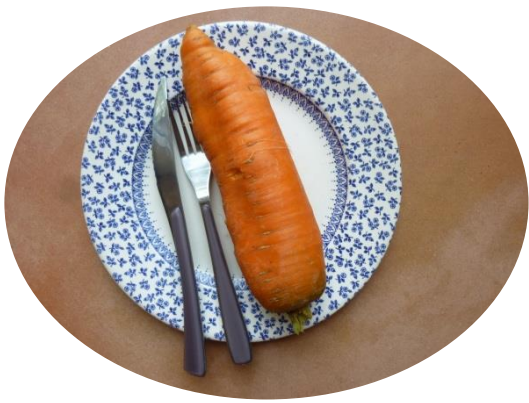
Alors pourquoi attendre plus longtemps ?

Il est grand temps que *Fan de carotte* donne l'exemple en devenant le premier panier où l'on trouve quelques insectes à grignoter, en plus des escargots qui habitent nos salades...



Christophe





### **La carotte de la semaine**

Un beau spécimen, aux mensurations avantageuses, obtenu lors de la distribution du 17 octobre.

Une fois rapée et assaisonnée, elle fut l'objet d'un partage dominical entre amis...

## *De distribution cette semaine*

### **Mardi 21**

COUCHOT  
ROGEON  
ROGEON  
CHEMLA  
KRAUSS

### **Vendredi 24**

LUCHE  
TZORTZIS  
BLACHON  
BLACHON  
BERKOWITZ I