

# FAN de CAROTTE

22 & 25 février 2011

## Rappel :

Vacances aux 3 jardins = pas de distribution de légumes cette semaine  
Mais Boris, lui, n'est pas en vacances = distribution de poissons le mardi 22

« Il faut, quand arrive la Saint Thure,  
un peu se la serrer, c'est sûr. »

## Du côté de Cuges les Pins



Une nouvelle saison pour "la Cabro d'or".  
Les naissances des cabris se sont bien passées, les fromages, faisselles et brousses sont en fabrication.  
Nous sommes heureux de tous vous retrouver la semaine prochaine pour de nouvelles distributions.  
Une nouveauté pour les amateurs de brousses du Rove, un emballage hermétique pour conditionner 10 brousses.

Avis aux gourmands !

Nous programmerons avec le groupe une nouvelle "journée à la ferme" au printemps pour découvrir ou redécouvrir notre exploitation.

A bientôt

*Luc & Magali*

## Contrats fromages 2011

Distribution de mars à septembre tous les 15 jours (sauf le mois d'août)

Le contrat & le calendrier sont sur le site  
de Fan de carotte  
(page de Luc et Magali FALCOT)

<http://fandecarotte.free.fr/spip.php?article147>



*Dis-moi ce que ton père a mangé je te dirai pourquoi tu es malade...*

L'accroissement important de la fréquence de l'obésité et du diabète (celui de type 2) est telle que l'on ose parler d'épidémie. Ces maladies sont complexes, résultant de causes multiples où se mêlent des composantes génétiques et environnementales. L'environnement jouerait un rôle dès la vie prénatale. Ainsi, l'exposition du fœtus à une sous-nutrition ou une obésité maternelle augmente le risque d'obésité et de diabète durant la vie adulte. Deux études récentes menées chez la souris montrent que le régime alimentaire du père est également à prendre en compte concernant la santé de la progéniture. Dans la première étude, différents problèmes métaboliques (intolérance au glucose, sécrétion réduite d'insuline) ont été observés dans la descendance de femelles normales croisées avec des mâles obèses (suite à un régime enrichi en graisses). Dans la seconde étude, la descendance de mâles avec un régime appauvri en protéines montre des modifications du métabolisme des lipides au niveau hépatique. Dans les deux cas, il existe donc des évidences expérimentales pour la transmission paternelle d'informations non génétiques, liées au régime alimentaire, jouant sur l'activité métabolique de la descendance. Ces informations non génétiques, présentes a priori dans les spermatozoïdes, sont ce que l'on appelle des facteurs épigénétiques, littéralement au-dessus de la génétique c'est-à-dire qui contrôlent l'activité de nos gènes. Bien que défini il y a plus de soixante ans, le domaine de l'épigénétique connaît son vrai essor depuis quelques années seulement du fait de nouvelles techniques moléculaires qui permettent d'appréhender les modifications qui affectent l'activité des gènes. En attendant d'en savoir plus sur la nature des facteurs épigénétiques responsables des faits décrits dans ces études, retenons simplement que le statut nutritionnel des parents, de la mère durant la gestation, mais également du père, n'est pas sans conséquence sur la santé de leurs enfants.

*Christophe*

